

PONIEDZIAŁEK – 27 kwietnia 2026**Śniadanie**

kielbasa żywiecka (gluten)	10 g
ser żółty (mleko)	10 g
chleb sitkowy (gluten)	50 g
masło (mleko)	10 g
pomidor	10 g
herbata z cytryną	150 ml

Obiad

zupa ziemniaczana (seler)	250 ml
gulasz z indyka z marchewką (gluten)	100 g
kasza jęczmienna (gluten)	120 g
fasolka szparagowa z masłem (mleko)	50 g
kompot wieloowocowy	150 ml

Podwieczorek

jabłko, pałeczka kukurydziana	150 g
-------------------------------	-------

WTOREK – 28 kwietnia 2026**Śniadanie**

twarożek z koperkiem i cebulką (mleko)	30 g
chleb pszenno-żytni (gluten)	50 g
papryka	10 g
masło (mleko)	10 g
kawa inka (mleko)	150 ml

Obiad

rosół z makaronem (seler, gluten)	250 ml
zraz wieprzowy z cebulką (jajko, gluten)	80 g
ziemniaki	150 g
sałatka z buraczków	50 g
kompot wieloowocowy	150 ml

Podwieczorek

galaretka z owocami	150 ml
---------------------	--------

ŚRODA – 29 kwietnia 2026

zupa mleczna – płatki owsiane (gluten, mleko)	200 ml
rogalik maślany (jajko, mleko, gluten)	40 g
powidla śliwkowe	10 g
masło (mleko)	10 g
herbata z cytryną	150 ml

Obiad

krupnik jęczmienny (seler, gluten)	250 ml
zapiekanka makaronowa z warzywami i kurczakiem (gluten, mleko)	240 g
kompot wieloowocowy	150 ml

Podwieczorek

kanapka z serem żółtym i ogórkiem (gluten, mleko)	1 szt
---	-------

CZWARTEK – 30 kwietnia 2026**Śniadanie**

pasta jajeczna z szynką (jajko, gluten)	30 g
chleb pszenno-żytni (gluten)	50 g
masło (mleko)	10 g
ogórek świeży	10 g
herbata z cytryną	150 ml

Obiad

zupa krem z dyni z grzankami (mleko, seler, gluten)	250 ml
schab pieczony w sosie jabłkowo-cebulowym (gluten)	80 g
ziemniaki	150 g
surówka wielowarzywna (seler)	50 g
kompot wieloowocowy	150 ml

Podwieczorek

wafel z kajmakiem i marmoladą (mleko, gluten)	60 g
---	------