

PONIEDZIAŁEK – 27 kwietnia 2026**Śniadanie**

kiełbasa żywiecka (gluten)	15 g
ser żółty (mleko)	15 g
chleb sitkowy (gluten)	50 g
masło (mleko)	10 g
pomidor	10 g
herbata z cytryną	200 ml

Obiad

zupa ziemniaczana (seler)	280 ml
gulasz z indyka z marchewką (gluten)	120 g
kasza jęczmienna (gluten)	150 g
fasolka szparagowa z masłem (mleko)	80 g
kompot wieloowocowy	200 ml

WTOREK – 28 kwietnia 2026**Śniadanie**

twarożek z koperkiem i cebulką (mleko)	40 g
chleb pszenno-żytni (gluten)	50 g
papryka	10 g
masło (mleko)	10 g
kawa inka (mleko)	200 ml

Obiad

rosół z makaronem (seler, gluten)	280 ml
zraz wieprzowy z cebulką (jajko, gluten)	100 g
ziemniaki	180 g
sałatka z buraczków	80 g
kompot wieloowocowy	200 ml

ŚRODA – 29 kwietnia 2026

zupa mleczna – płatki owsiane (gluten, mleko)	250 ml
rogalik maślany (jajko, mleko, gluten)	40 g
powidła śliwkowe	10 g
masło (mleko)	10 g
herbata z cytryną	200 ml

Obiad

krupnik jęczmienny (seler, gluten)	280 ml
zapiekanka makaronowa z warzywami i kurczakiem (gluten, mleko)	280 g
kompot wieloowocowy	200 ml

CZWARTEK – 30 kwietnia 2026**Śniadanie**

pasta jajeczna z szynką (jajko, gluten)	40 g
chleb pszenno-żytni (gluten)	50 g
masło (mleko)	10 g
ogórek świeży	10 g
herbata z cytryną	200 ml

Obiad

zupa krem z dyni z grzankami (mleko, seler, gluten)	280 ml
schab pieczony w sosie jabłkowo-cebulowym (gluten)	100 g
ziemniaki	180 g
surówka wielowarzywna (seler)	80 g
kompot wieloowocowy	200 ml